

לצאת מדכאון Getting out of depression

אתם יודעים מה הדרך הכי טובה לצאת מדיכאון ? Do you know the best way to get out of depression?

המשפחה, החברים אולי לצאת לבילויים Family, friends, maybe going out
שיחות עמוקות שיחות של הנפש בלילה Deep conversations, heart-to-heart at night
להתמודד עם שינויים ההרגלים הישנים Dealing with changes, old habits
הנשמה במלחמה עם הקארמה The soul is at war with karma

עוד יבואו ימים טובים אני מבטיח Good days will come, I promise
עוד יבואו ימים טובים Good days will come

גם בשעות החשוכות של הלילה Even in the dark hours of the night
תמיד יהיה כוכב קטן שיאיר לך There will always be a small star that will light for you
את עצמך את הדרך הביתה (light) you and the way home
תמיד זה הכי חשוך לפני הזריחה It's always the darkest before sunrise
מיליון רכבות דוהרות עד אוסטרליה A million trains racing all the way to Australia
מחפש רחוק את מה שנמצא לך You're looking far for what you have
מתחת לאף כל מכשול זה מדליה under your nose, every obstacle is a medal
קם ונפל אבל בדרך שלך You get up and fall, but in your own way

להתמודד עם הפחדים Dealing with fears
לקפוץ למים עמוקים Jumping into deep water
לשחות עד הסוף Swimming 'till the end
להגיע לחוף Reaching the shore
עד הלילה by nighttime
להאזין גם לשירים Listening to songs
כי זמרים הם הרופאים Because singers are the best doctors
הכי טובים שיש למדע להציע that science has to offer

עוד יבואו ימים טובים אני מבטיח Good days will come, I promise
עוד יבואו ימים טובים Good days will come